

Miteinander

Mitgliedermagazin der Zeitzer Wohnungsgenossenschaft eG



NEUBAU TRÖGLITZ

Wir suchen einen Namen
Seite 8

NEUER SERVICE

Bargeldlos bezahlen
Seite 13

SERVICE-CARD

Neuer Partner
Seite 12

Impressum

Herausgeber

Zeitzer Wohnungsgenossenschaft eG
Schädestrasse 19A
06712 Zeitz
Telefon 03441 8051-0


Redaktion

Zeitzer Wohnungsgenossenschaft eG
Sylvi Jeske / Martin Leidhold

Fotos

Zeitzer Wohnungsgenossenschaft eG
Blochwitz
Adobe Stock

Layout, Satz & Produktion


















 blochwitz.info

Redaktionsschluss: 31.03.2022
Auflage: 1700 Stück

Das Magazin erscheint drei mal im Jahr.

**Eine aktive Mitarbeit an unserem Mitgliedermagazin ist ausdrücklich erwünscht!
Wir freuen uns über jede Anregung unserer Leser.**

Inhaltsverzeichnis

	Wohnungsangebote	4
	Vorwort	5
	Baureport	6
	Wir suchen einen Namen	8
	Aktuelles aus der Zeitzer WG	9
	Aktualisierung der Kontaktdaten für den Havariefall	10
	Unsere Handwerker sind Gold wert	11
	Novellierung der Heizkostenverordnung 2022	12
	Bargeldlos bezahlen	13
	Mieterstrom	13
	Fernwärme in Zeitz bis 2034 gesichert	14
	Selbstbestimmt leben in den eigenen vier Wänden	15
	SpielZeit schließt zum 30. April	15
	„miteinander“ geht auf Reisen	16
	Neuer Service-Card-Partner	17
	Fahrten 2022 mit Ina Schönlein	18
	Tagesausflüge 2022 mit CityTours	19


Allgemein Angebote Genossenschaft Bauen Wohnen Technik & Service

UNSERE AKTUELLEN WOHNUNGSANGEBOTE



Schicke 2-Raum-Wohnung in toller Lage

- ▶ Geussnitzer Straße 38 in Zeitz
- ▶ Verglaster XXL-Balkon
- ▶ Wohnfläche: ca. 45 m², Kosten: 260 € + NK
- ▶ Fernwärme, Energieverbrauch: 157,9 kWh/(m²/a), Bj.: 1974



Super 2-Raum-Wohnung im Erdgeschoss

- ▶ Gustav-Mahler-Straße 27 in Zeitz
- ▶ Ebenerdige Dusche, 2 gemütliche Balkone
- ▶ Wohnfläche: ca. 50 m², Kosten: 257 € + NK
- ▶ Fernwärme, Energieverbrauch: 133,8 kWh/(m²/a), Bj.: 1978



Geräumige 3-Raum-Wohnung mit toller Ausstattung

- ▶ Albrechtstraße 36 in Zeitz
- ▶ Großzügige Raumaufteilung, Tageslichtbad
- ▶ Wohnfläche: ca. 80 m², Kosten: 390 € + NK
- ▶ Erdgas, Energieverbrauch: 182,8 kWh/(m²/a), Bj.: 1957

Weitere Angebote finden Sie unter: zeitzerwg.de/wohnen

Vorwort

Sehr geehrte Mitglieder, Mieterinnen und Mieter, werte Leser,

war Corona in den letzten beiden Jahren das über allem stehende Thema, ist es nun der Krieg in der Ukraine. Das unsägliche Leid der Familien vor Ort, die Erzählungen über die Flucht, oft mit kleinen Kindern und Babys lässt uns nachdenklich werden. Gerade für uns als Wohnungsgenossenschaft ist es aus diesem Grund selbstverständlich, schnell, unbürokratisch und in unserem maximal möglichen Rahmen zu helfen.

Nun stoßen aber auch wir aufgrund fehlender freier Wohnungen und nicht ausreichend zur Verfügung stehender Ausstattung an unsere Grenzen des Machbaren. Zahlreiche Wohnungen haben wir mit unzähligen Helfern eingerichtet und bezugsfertig hergerichtet. Die Möbel, die uns zu Verfügung gestellt wurden, stammen größtenteils aus privaten Spenden. Auch Bettwäsche, Hand-

tücher, Töpfe und Geschirr wurden in großer Zahl von unseren Mietern gespendet und zur Wohnungseinrichtung genutzt. Für all das möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal herzlich bedanken.

Neben diesen Herausforderungen kommen weitere hinzu, zum Beispiel die in allen Bereichen steigenden Kosten. Auch diese werden Sie und uns in den kommenden Wochen und Monaten vor größere Herausforderungen stellen. Niemand kann eine seriöse Prognose abgeben, wohin all diese Entwicklungen uns führen. Aus diesem Grund ist es umso wichtiger, das Osterfest mit unseren Lieben in Frieden, Harmonie und mit gegenseitigem Respekt zu verbringen. Wohl wissend, dass es Menschen in unserer unmittelbaren Nachbarschaft gibt, denen dies nicht vergönnt ist. BLEIBEN SIE GESUND!


Ihr Jens Blasel
Vorstand


Ihre Ina Dietze
Vorstand

ANZEIGE


Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n:

Projektbetreuer in der Ver- und Entsorgungstechnik

und eine/n:

Teamleiter Technische Betriebsführung Abwasser

(m/w/d)
Mehr Infos:
www.stadtwerke-zeitz.de/karriere



STADTWERKE
ZEITZ

Stadtwerke Zeitz GmbH
Geußnitzer Straße 74
06712 Zeitz
Telefon 03441 855-0
www.stadtwerke-zeitz.de

Regional.
Kompetent.
Kundennah.



BAUREPORT



Nachdem im vergangenen Jahr

bereits die **Sebald-Waldstein-Straße 23** neue Steigleitungen erhielt, ist in diesem Jahr der Eingang 24 an der Reihe. Die Arbeiten sind planmäßig Ende Februar angelaufen. Die Firma Gresch Elektrotechnik erneuert die Leitungen, Schaltkreise und Verteilerkästen. Anschließend wird das Treppenhaus vom Malerbetrieb Rommel instandgesetzt.



Der Abriss des Wohnblockes **Martin-Planer-Straße 11-14**, von dem uns die Eingänge 11 und 12 gehören, verzögert sich. Die dazu versandten Ausschreibungsunterlagen wurden lediglich von einem einzigen Bieter beantwortet, und dieser hat einen viel höheren Preis angeboten, als von dem Planer veranschlagt wurde. Aus diesem Grund wird es im Herbst dieses Jahres eine erneute Ausschreibung geben. Wir kontrollieren unsere Eingänge regelmäßig und Beugen möglichem Vandalismus vor. Zudem nutzt die Feuerwehr Zeit unsere Haushälfte für Schulungen und Übungen.

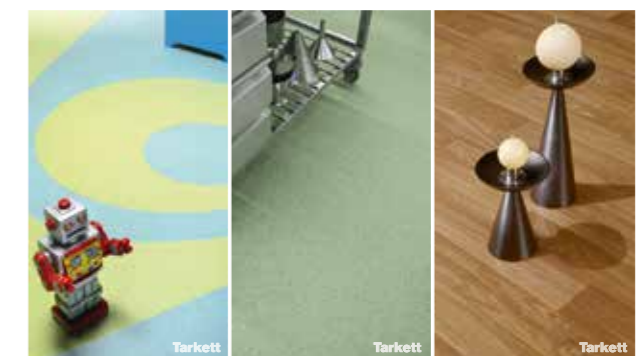


In das kommende Jahr müssen wir leider die umfangreichen Instandhaltungsarbeiten an der **Dietrich-Bonhoeffer-Straße 25-27** verlegen. Geplant sind an diesem Objekt die Dach-, Balkon- und Fassadensanierung sowie die malermäßige Instandsetzung der Treppenhäuser. Die Gründe dafür liegen bei den enormen Preissteigerungen der einzelnen Gewerke, welche leider die aktuelle Kostenplanung deutlich übersteigen.

Auf Grund der aktuellen Lage bezüglich Corona, dem Krieg in der Ukraine und weiteren unvorhergesehenen Einflüssen ist weiterhin mit enormen Preissteigerungen sowie Liefer- und Kapazitätsengpässen im Handwerks- bzw. Baubereich zu rechnen. Dennoch versuchen wir unsere Bauvorhaben und vor allem unsere laufenden Instandhaltungen trotz dieser Umstände bestmöglich umzusetzen. Dennoch bitten wir schon jetzt um Verständnis, wenn womöglich die eine oder andere Reparatur nicht so zügig umgesetzt wird, wie sie es aus der Vergangenheit von uns gewohnt waren.

Wir danken unseren Partnerfirmen, dass sie auch in den aktuell schwierigen Zeiten diesen Umständen trotzen und mit uns gemeinsam unsere Vorhaben realisieren.

ANZEIGE



Bodenbeläge verlegen, versiegeln, schleifen, reinigen u.v.m.

Kleefeldplatz 5b
06712 Zeitz
Telefon 0 34 41 / 76 69 9-0
Fax 0 34 41 / 76 69 9-19
www.gehbar.eu

GEHBAR
SB FUSSBODENBAU GmbH



WIR SUCHEN EINEN NAMEN

Allen Umständen zum Trotz

kommt unser Neubau weiterhin sehr gut voran. Der Rohbau ist fertig und die Fenster sind eingebaut. Aktuell sind die Elektriker, Kemptner und Trockenbauer fleißig auf der Baustelle im Herzen von Tröglitz. Trotzdem sind wir sehr gespannt, wie die aktuelle Lage den Fortschritt der umfangreichen Baumaßnahme beeinflussen wird. Wir sind zuversichtlich, dass die ersten Mieter Anfang 2023 einziehen können.



Wir möchten auch diesem Neubau einen zum Standort passenden Namen geben. Das **Haus Sinfonie** und das Betreute Wohnen im **Haus AMBiente** in Zeitz sind die ersten Objekte, die bereits einen Namen erhalten haben.

Wenn Sie eine Idee für das neuste Projekt in Tröglitz haben, dann senden Sie Ihren Vorschlag mit einer kurzen Begründung an Martin Leidhold per E-Mail an martin.leidhold@zeitzerwg.de, gern auch per Telefon an 03441 8051-17.

Wenn auch Sie an einer dieser 2- und 3-Raum-Wohnungen interessiert sind, melden Sie sich gern bei Katharina Oswald.

KONTAKT

Katharina Oswald
Telefon 03441 8051-23
E-Mail katharina.oswald@zeitzerwg.de



AKTUELLES AUS DER ZEITZER WG

Wer hätte das vor einigen Wochen

für möglich gehalten – Krieg in der Ukraine – Krieg in Europa! 850 Kilometer Luftlinie entfernt von Zeitz liegt die Stadt Lviv, zu Deutsch Lemberg. Sie ist derzeit eine Etappe für viele hilfeschuchende Ukrainer auf dem Weg gen Westen in Richtung Sicherheit. Um diese Entfernung einschätzen zu können; London liegt 856 Kilometer Luftlinie von der Elsterstadt entfernt.

Uns alle machen die Bilder des Kriegsgeschehens betroffen. Unvorstellbar ist das große Leid, was angerichtet wird. Städte und Dörfer werden zerstört, Familien werden getrennt, ohne zu wissen, ob man sich jemals wieder sieht. Um schnelle Hilfe für die Geflüchteten zu leisten, haben wir in den vergangenen Tagen und Wochen knapp 20 Wohnungen (Stand: Ende März) teilweise komplett einrichten und ausstatten können,



welche inzwischen alle von Flüchtlingen, vorrangig Frauen und Kindern, bewohnt sind. Dies wäre nicht ohne die Unterstützung von zahlreichen freiwilligen Helfern, dem Stadtmarketingverein Zeitz und unzähligen Spenden von unseren Mietern und Zeitzer Bürgern möglich gewesen. Dafür ein großes Dankeschön an alle! Um den Hilfsuchenden auch in der kommenden Zeit Unterkünfte bereit stellen zu können, sind wir weiterhin auf Unterstützung in allen Bereichen angewiesen, denn nur miteinander können wir solche schwierigen Zeiten durchstehen.





AKTUALISIERUNG DER KONTAKTDATEN FÜR DEN HAVARIEFALL

Es ist nicht Neugier,

die uns umtreibt, oder Aufdringlichkeit, wenn wir Sie immer wieder nach Ihren aktuellen Kontaktdaten fragen.

Die Praxis hat uns gelehrt, wie schnell eine Havarie oder ein medizinischer Notfall eintreten können.

Leider mussten wir schon oft genug Wohnungen notöffnen lassen oder gar die Feuerwehr zu Hilfe rufen, denn in solchen Fällen ist schnelles Handeln geboten. Somit ist Ihnen und uns gedient, wenn **Sie oder Ihre Liebsten** für uns telefonisch zu erreichen sind und es am besten noch Vertrauenspersonen gibt, die wissen, wenn Sie verreist oder länger abwesend sind, und die vielleicht sogar einen Schlüssel zu Ihrer Wohnung haben.

Auch wenn Sie Reparaturaufträge bei uns auslösen, können die Handwerksfirmen nur dann einen Termin zur Reparatur mit Ihnen vereinbaren, wenn Sie **eine aktuelle, gültige Telefonnummer** bei uns hinterlegt haben, unter der Sie gut zu erreichen sind!

Sie sehen, es ist in allererster Linie in Ihrem Interesse, wenn wir wissen, wie wir Sie erreichen können.

Deshalb haben Sie mit diesem Mitgliedermagazin einen Brief mit einem Abfragebogen der Kontaktdaten von uns erhalten.

Bitte nehmen Sie sich einen Moment Zeit, füllen Sie diesen aus und senden ihn an uns zurück bzw. werfen ihn in einen unserer Briefkästen an der Hauptgeschäfts- oder Zweigstelle ein.

Vielen Dank!



UNSERE HANDWERKER SIND GOLD WERT

Tagtäglich

fallen in unseren Wohnungen und an unseren Wohngebäuden kleinere oder größere notwendige Reparaturen an. Vielleicht waren auch Sie schon einmal dankbar dafür, dass der Elektriker dafür gesorgt hat, dass das Licht wieder brennt, der Heizungsmonteur die streikende Heizung wieder in Gang gebracht und der Sanitärreiniger die verstopfte WC-Leitung gereinigt hat. Beispiele gibt es unzählige.

Jährlich werden von uns um die dreieinhalbtausend Reparaturaufträge außerhalb der großen Sanierungs- und Instandhaltungsmaßnahmen ausgelöst. Hätten wir unsere zuverlässigen Handwerker nicht, mit denen wir seit vielen Jahren zusammenarbeiten, würde es für uns alle verdammt unangenehm. Doch wie Sie vielleicht mitbekommen haben, werden Handwerker im Allgemeinen immer rarer. Umso dankbarer sind wir unseren Partnerfirmen, dass sie Tag für Tag für uns bzw. für Sie zuverlässig zur Stelle sind.

Unterstützen Sie unsere Handwerker bei ihrer Arbeit – sorgen Sie dafür, dass Sie erreichbar sind, indem Sie Ihre bei uns hinterlegte **Telefonnummer auf dem aktuellen Stand** halten, haben Sie Verständnis, dass kleine, „nicht lebensnotwendige“ Reparaturen nicht immer sofort erledigt werden können. Bitte halten Sie vereinbarte Termine ein. Zusätzliche Anfahrten müssen wir Ihnen leider in Rechnung stellen.

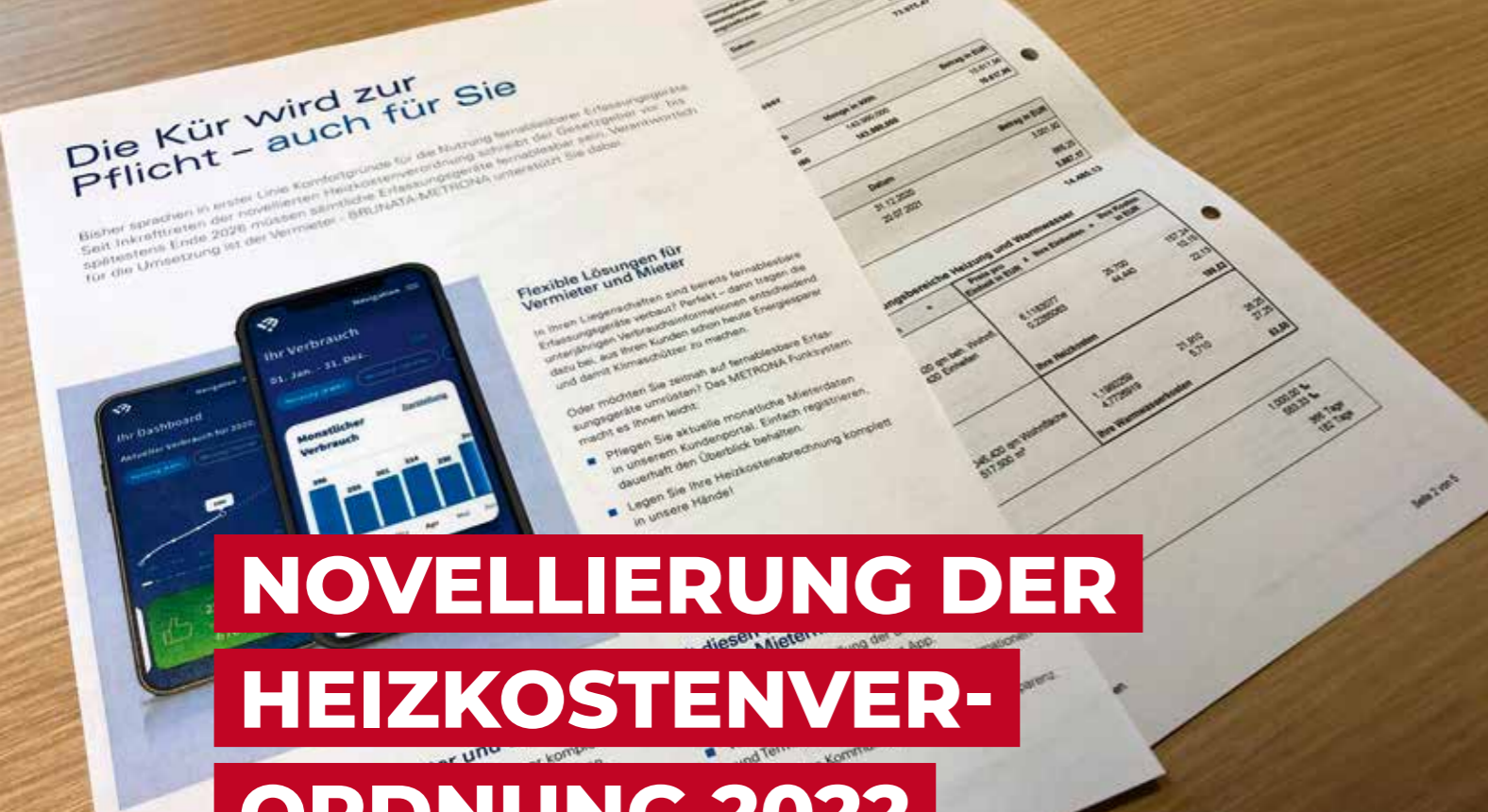
ANZEIGE



Malerbetrieb
Roland Rommel

AUSFÜHRUNG VON MALER- UND TAPEZIERARBEITEN
SCHRIFTGESTALTUNG/FASSADENGESTALTUNG

Hauptstraße 15
06712 Zetzschdorf
Telefon + Fax 0 34 41 / 22 01 64
Funk 0175 / 207 69 71



NOVELLIERUNG DER HEIZKOSTENVERORDNUNG 2022

Zur Umsetzung der EU-Energieeffizienz-Richtlinie 2018

hat der Bundesrat am 05.11.2021 die Novellierung der Heizkostenverordnung (HKVO) verabschiedet. Die neue HKVO ist am 01.12.2021 in Kraft getreten. Diese schreibt vor, dass allen Nutzern, insbesondere bei fernauslesbaren Heizkostenverteiltern und Wasserzählern per Funk, unterjährige Verbrauchsinformationen zur Verfügung gestellt werden müssen. Damit soll ein wichtiger Beitrag zur Einsparung von Energie und zur Erreichung der Klimaschutzziele der Bundesregierung geleistet werden.

Wir als Eigentümer sind auf der einen Seite verpflichtet, allen entsprechenden Nutzern monatlich Informationen über den Energie-

verbrauch von Heizung bzw. Warmwasser inklusive Vergleiche zur Vorjahreswerten und Durchschnittsverbräuchen zuzustellen. Auf der anderen Seite stellt dies uns und auch die Messdienste in der Umsetzung vor große Herausforderungen. Hierdurch entstehen deutliche Mehraufwendungen, welche natürlich auch mit weiteren Kosten verbunden sind.

Hierzu arbeiten wir eng mit den verantwortlichen Abrechnungsdienstleistern – ista Deutschland GmbH sowie Brunata Metrona – zusammen. Da zur Umsetzung der Vorschriften ein sehr kurzes Zeitfenster vorgegeben war, gibt es leider noch ein paar kleine „Anlaufschwierigkeiten“ mit dem Übermittlungsweg. Die ersten Mieter*innen, bei denen bereits jetzt alle Voraussetzungen gegeben sind, haben alle notwendigen Informationen von uns erhalten und können ihre Verbrauchswerte selbst abrufen. In allen anderen Wohnungen / Häusern müssen erst noch die technischen Voraussetzungen geschaffen werden. Dafür gibt es eine Übergangsfrist bis 2026. Wir werden Sie hierzu auf dem Laufenden halten.

BARGELDLOSES BEZAHLEN

Ab sofort können Sie

in unserer Geschäftsstelle bargeldlos bezahlen. Gerade in den aktuellen Zeiten, in denen wir direkten Kontakt mit unseren Mitmenschen reduzieren sollten, ist dies praktisch und zweckmäßig. Zudem erleichtert es die Zahlungsabläufe erheblich und erspart die zusätzlichen Gänge zur Sparkasse oder Ihrer Hausbank.



HINWEIS

Bargeldlose Zahlungen sind in unserer Zweigstelle aktuell noch nicht möglich.

MIETERSTROM

Im März konnte

unser zweites Mieterstromprojekt, welches wir gemeinsam mit den Stadtwerken Zeit umsetzen, ans Netz gehen. Nun profitieren unsere Mieter in der Robert-Schumann-Straße 29-31 vom günstigerem Mieterstrom, der auf dem Dach des Hauses produziert wird. Die insgesamt 92 Photovoltaik-Module



mit einer Gesamtfläche von 165 Quadratmetern produziert nun „grünen Strom“, welcher gerade in der heutigen Zeit gefragter denn je ist. Bereits am 25. März produzierte die Anlage mehr Strom, als in diesem Objekt verbraucht wurde.

Die Anlage ist auf mindestens 20 Jahre Betriebslaufzeit konzipiert, perspektivisch sind 30 Jahre nicht auszuschließen.



FERNWÄRME IN ZEITZ BIS 2034 GESICHERT

Die Zeitzer Stadtwerke

haben im Januar 2022 den Fernwärmevertrag mit der Zeitzer Wohnungsbaugesellschaft (WBG) sowie den Genossenschaften 1. Mai, Wohnbau Theißen und uns nach fast einem Jahr Verhandlungszeit verlängert. Wir haben versucht, für unser Mieter in Zeitz-Ost die bestmöglichen Konditionen zu verhandeln. Der neue Vertrag beginnt ab 1. Januar 2025 und sichert die Zeitzer Fernwärmeversorgung bis Ende des Jahres 2034. Noch ein Grund zur Freude: die Preise für die Fernwärmekunden bleiben **bis 2024 stabil**. Somit ist das ein gutes Zeichen dafür, dass auch schon der aktuelle Fernwärmevertrag Krisen gut meistern kann.

Lars Ziemann, Geschäftsführer der Stadtwerke Zeitz sagte zur Vertragsverlängerung: „Für die Stadtwerke Zeitz ist dieser Vertrag ein wichtiger Schritt, die jahrelange vertrauensvolle Arbeit mit den Zeitzer Wohnungsunter-

nehmen auch für das nächste Jahrzehnt zu sichern. Gerade jetzt in dieser unbeständigen Zeit am Energiemarkt ist es wichtig, ein Zeichen zu setzen“.

Matthias Deus, Geschäftsführer der Stadtwerke Zeitz ergänzte: „Die unterzeichneten Verträge beinhalten ein jährliches Volumen von 20 Millionen Kilowattstunden. Mit der Wärme versorgen wir in Zeitz knapp 4000 Haushalte. Die zentral produzierte Fernwärme ist aus ökologischer Sicht sinnvoll und aus meiner Sicht sehr zukunftssträchtig.“

Wir wollten für unsere Mieter Planbarkeit und stabile Preise. Mit der Fernwärmeversorgung haben wir seit vielen Jahren gute Erfahrungen gemacht, und deswegen war es für uns wichtig, gemeinsam mit den anderen Wohnungsunternehmen eine für alle Seiten planbare und zukunftssträchtige Lösung für die Fortsetzung der Fernwärmeversorgung zu finden. Es waren offene und gute Gespräche, die vor allem für den Standort Zeitz-Ost immens wichtig sind.

Selbstbestimmt leben in den eigenen vier Wänden

Von den 83 Millionen Menschen, die in Deutschland leben, sind 2,3 Millionen 85 Jahre alt und älter. Auch in unserer Genossenschaft zählen über 25 Prozent in diese Altersgruppe.

Um dieser Generation einen schönen und gebührenden Wohnraum zu schaffen, haben wir in den letzten Jahren viele Maßnahmen umgesetzt. Dazu gehören unter anderem zahlreiche Badumbauten auf Dusche, Entfernung von Türschwellen und Aufstellen von Rollatorgaragen.

Damit ermöglichen wir, dass unserer Mieter*innen so lange wie möglich in ihren eigenen vier Wänden wohnen und adäquat leben können. Wir versuchen unsere Mitglieder*innen auch in schweren Zeiten zu begleiten, viele Fragen zu beantworten und uns mit hilfreichen Themen zu beschäftigen, die über die Wohnungswirtschaft hinaus reichen.

So erhalten sie bei uns kostenlos Ratgeber zum Thema Pflege und Demenz sowie ein Nachschlagewerk zu den Pflegeleistungen vom Bundesministerium für Gesundheit.

Wussten Sie, dass Sie selbst einen Antrag auf einen Pflegegrad stellen müssen?

Viele gehen davon aus, dass der Hausarzt solche Maßnahmen in die Hand nimmt. Leider nein!

Sie können sich gern an uns wenden, wir versuchen Sie zu unterstützen.

SpielZeit schließt zum 30. April

Deshalb bitten wir alle knapp 120 Kinder unserer Mieter*innen, die vor Weihnachten einen Gutschein von uns für den Spielzeugladen in der Zeitzer Innenstadt erhalten haben, diesen **noch bis 30.04. einzulösen**.



Wir danken Mareen Warnicke vom SpielZeit und ihrem gesamten Team für die sehr angenehme Zusammenarbeit und wünschen für den weiteren privaten sowie beruflichen Weg alles Gute.





„MITEINANDER“ GEHT AUF REISEN

Liebe Mieterinnen und Mieter,

liebe Leserinnen und Leser,

bekommen Sie auch so gern Ansichtskarten, Grüße aus der weiten Welt oder auch einfach nur aus dem schönen Umland? Wir schon! Noch in den grauen Novembertagen erhielten wir den Gruß dieses jungen Mannes, der sich eine besondere Urlaubslektüre an die, auch im rauen Herbst schöne, niederländische Nordsee mitgenommen hatte. Und das brachte uns auf die Idee: Stecken doch auch Sie unsere „miteinander“ in Ihr Urlaubsgepäck und senden Sie uns ein Foto von unserer Mieterzeitung an Ihrem Urlaubsort. Natürlich geht auch ein Foto an einem Ihrer Lieblingsorte Zuhause oder in der näheren Umgebung. Wir freuen uns und sind neugierig auf jede Einsendung*, mit Angabe des Ortes, an die E-Mail martin.leidhold@zeitzerwg.de oder per WhatsApp

an die 0171 4835577 (die Nummer bitte ausschließlich für diesen Zweck verwenden!). Unter allen Teilnehmern*innen verlosen wir drei Gutscheine für „Zeit – Meine Region“ im Gesamtwert von 100 Euro.

* Mit der Einsendung willigen Sie ein, dass wir Ihr Foto in der darauffolgenden Ausgabe der „miteinander“ sowie auf den Kanälen der ZWG in den sozialen Medien veröffentlicht wird.

ANZEIGE

NEUER SERVICE-CARD-PARTNER

Wir freuen uns,

mit Melanie Lenk und Ihrer Gesundheitsberatung Bauchgefühl einen neuen Service-Card-Partner an unserer Seite zu haben.

Bei Melanie Lenk steht die ganzheitliche Gesundheit im Fokus. Dabei betrachtet sie sowohl den Körper als auch Geist und Seele. Melanie Lenk geht individuell auf Ihre Bedürfnisse ein. In einem kostenfreien Erstgespräch werden die Ziele und Bedürfnisse ausgetauscht sowie der Rahmen einer möglichen Zusammenarbeit absteckt. Das Angebot teilt sich in zwei Bereiche, der holistische Gesundheitsberatung und das pferdegestützte Coaching. Bei ihr erhalten Sie beim Vorlegen unserer Service-Card einen Rabatt von 10 Prozent auf alles.

Sie möchten mehr dazu erfahren oder haben noch Fragen zum Angebot?

Dann kontaktieren Sie Melanie Lenk:

GESUNDHEITSBERATUNG BAUCHGEFÜHL

Melanie Lenk
Kramerstraße 22
06712 Zeitz

Telefon 0163 8431770
E-Mail kontakt@gesundheitsberatung-bauchgefuehl.de

gesundheitsberatung-bauchgefuehl.de

1. kleiner Tipp: Gesund durch Fasten

Heilfasten ist ein Weg der bereits in der Antike und im Altertum weit verbreitet war um Leiden wie Rheuma, Arthrose oder Arthritis zu lindern.

In unserer modernen Zeit wurde es wiederentdeckt um sowohl Körper als auch Geist zu reinigen. Durch den FREIWILLIGEN Verzicht auf belastende Nahrungsmittel kann der Körper sich um sich kümmern und seine Selbstheilungskräfte optimal aktivieren.

Natürlich werden beim Fasten auch überflüssige Pfunde purzeln, aber das ist nicht der wahre Zweck vom Fasten. Fasten hat viel mehr den Zweck, den Körper von belastenden Einflüssen zu befreien und dient der Regeneration und der Entschleunigung. Durch diese Entlastung kann er sich voll und ganz auf Heilung und Regeneration fokussieren. Auch viele Ärzte machen sich diese Wirkung bei ihren Therapien zu nutzen und so rückt das Fasten in der modernen Zeit wieder immer mehr in den Fokus.

Es gibt zahlreiche Fastenarten wie zum Beispiel: Basenfasten, Detoxkuren, Stoffwechselkuren, Rohkostfasten, Saftfasten bei dem man seine Ernährung auf bestimmte Lebensmittel beschränkt.

Das Buchingerfasten ist die wohl bekannteste Fastenform, hierbei verzichtet man für die Zeit des Fastens vollständig auf feste Nahrung.

Welches Fasten für Sie geeignet ist können wir in einer persönlichen Beratung gemeinsam finden.

FAHRTEN 2022

MIT INA SCHÖNLEIN

4. Mai	Oldtimerfahrt ins Kohrener Land – Tagesfahrt Mittagessen und Kaffeetrinken – Selbstzahler Unsere Fahrt führt uns durch Altenburg vorbei am Leinawald über Streitwald nach Kohren Sahlis	29,00 € p.P.
19. Mai	Landpartie mit dem Oldtimerbus – Tagesfahrt Mittagessen und Kaffeetrinken – Selbstzahler Es werden mehrere interessante und kulinarische Stationen in Thüringen angefahren.	29,00 € p.P.
27. November	Weihnachten mit unseren Stars im Kulturhaus Böhlen inkl. Busfahrt im Reisebus und Reisebegleitung Mitwirkende: Maximilian Arland, Jonny Hill, Kathrin und Peter Michael Heck	63,00 € p.P.
12. Dezember	Dresden Striezelmarkt und Stadtrundfahrt inkl. Busfahrt im Reisebus u. Reisebegleitung und gemeinsamen Mittagessen	52,00 € p.P.
11. Mai 08. Juni 06. Juli 21. September 12. Oktober 09. November 07. Dezember	Riff-Bad Lausick – 3 Stunden Aufenthalt inkl. Wassergymnastik einmal im Monat an einem Mittwoch	33,00 € p.P.

Termine für monatliche Fahrten im Kleinbus auf die **Märkte nach Bad Muskau** und nach **Johanngeorgenstadt** bitte telefonisch erfragen.

Alle Veranstaltungen finden unter den in den jeweiligen Bundesländern geltenden Corona-Regeln statt.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Peter Schönlein Transport GmbH sind bei Ina Schönlein zu erfragen oder unter www.schoenlein-transporte.de einsehbar. **Bürozeiten:** Mo – Fr: 9.00 Uhr – 14.00 Uhr, **Telefon:** 03448 753537

AUSFLÜGE 2022

MIT CITYTOURS

Tagesfahrten		
28. April	Schlema Radonbad inkl. 3 Stunden Eintritt	48 € p.P.
30. April	Johanngeorgenstadt	30 € p.P.
08. Mai	Fischmarkt Hamburg inkl. Stadtrundfahrt	69 € p.P.
14. Mai	Spreewald inkl. Kahnfahrt, Mittag, Kaffee	78 € p.P.
17. Mai	Muttertag im Musikhotel Goldener Spatz in Jessnitz	69 € p.P.
28. Mai	Bad Muskau	39 € p.P.
22. Juni	Berlin inkl. Stadtrundfahrt, Kaffee	69 € p.P.
25. Juni	Bad Muskau mit Fürst Pückler Park	70 € p.P.
20. Juli	Rosarium Sangerhausen inkl. Eintritt, Führung, Besuch Kyffhäuserdenkmal	60 € p.P.

Mehrtagesfahrt

04. – 08. Juli	Ostsee – Inselhüpfen 4 x Ü/HP, Ausflug Insel Rügen, Hiddensee, Usedom, Fahrt mit der Kap Arkona Bahn, Kutschfahrt u.v.m.	596,00 € p.P. im DZ 80,00 € Einzelzimmerzuschlag
----------------	--	---

Alle Veranstaltungen finden unter den in den jeweiligen Bundesländern geltenden Corona-Regeln statt. Bitte informieren Sie sich direkt bei City Tours über die Durchführung der einzelnen Veranstaltungen.

Kontakt

City Tours Zeitz
Roßmarkt 10, 06712 Zeitz
Telefon 0344 1 310048
E-Mail reisen@city-tours.de



WIR SIND FÜR SIE DA.



JENS BLASEL
Vorstand

☎ 03441 8051-0
✉ jens.blasel@zeitzerwg.de




INA DIETZE
Vorstand

☎ 03441 8051-0
✉ ina.dietze@zeitzerwg.de




PEGGY HANNERSDÖRFER
Prokuristin

☎ 03441 8051-24
✉ peggy.hannersdoerfer@zeitzerwg.de




SUSANN VAN DE HEUVEL
Empfang / Büromanagement

☎ 03441 8051-0
✉ info@zeitzerwg.de



PEGGY SEIDEL
Vermietung

☎ 03441 8051-26
✉ peggy.seidel@zeitzerwg.de




KATHARINA OSWALD
Vermietung / Eigentumsverwaltung

☎ 03441 8051-23
✉ katharina.oswald@zeitzerwg.de



SABINE CZASTITZ
Betriebskosten

☎ 03441 8051-19
✉ sabine.czastitz@zeitzerwg.de



SYLVI JESKE
Kreditorenbuchhaltung / Gästewohnung

☎ 03441 8051-25
✉ sylvi.jeske@zeitzerwg.de



MARTIN LEIDHOLD
Marketing / Öffentlichkeitsarbeit

☎ 03441 8051-17
✉ martin.leidhold@zeitzerwg.de



JESSY MARSCHALL
Bestands- & Beschwerdemanagement

☎ 03441 8051-13
✉ jessy.marschall@zeitzerwg.de



ULF SCHIEBER
Servicemitarbeiter

☎ 03441 8051-20
✉ info@zeitzerwg.de



OLIVIA STRÄSSER
Auszubildende

☎ 03441 8051-0
✉ olivia.straesser@zeitzerwg.de

HAUPTGESCHÄFTSSTELLE

Zeitzer Wohnungsgenossenschaft eG
Schädestraße 19A
06712 Zeitz

Telefon 03441 8051-0
E-Mail info@zeitzerwg.de

Sprechzeiten

Mo 09.00 – 12.00 Uhr
Di 09.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 18.00 Uhr
Do 09.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr

ZWEIGSTELLE

Zeitzer Wohnungsgenossenschaft eG
Robert-Schumann-Str. 14A (Haus Sinfonie)
06712 Zeitz

Sprechzeiten

Mo 09.00 – 12.00 Uhr
Fr 09.00 – 12.00 Uhr

☎ 0800 441123
🌐 zeitzerwg.de


ZEITZER WG
Mehr als Wohnen.